

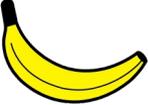
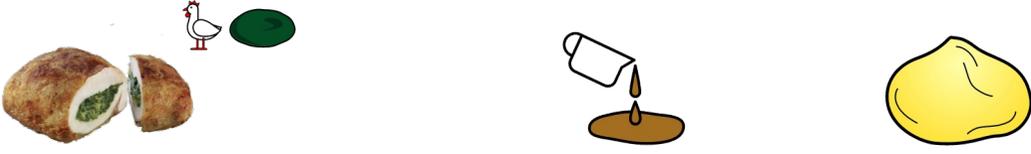


Mittagessen vom 13. bis zum 17. Januar

Wir nutzen Metacom-Symbole

Wir erhalten das Essen von der Saarpfalz-Werkstatt (Lebenshilfe).

Der Speiseplan hält sich an die Richtlinien der DGE.

Mo	 <p>Fleisch (Rind) mit Reis und Paprikagemüse</p>	 <p>Banane</p>
Di	 <p>Käsespätzle dazu Karottensalat</p>	 <p>Pudding</p>
Mi	 <p>Hähnchen gefüllt mit Spinat dazu Soße und Kartoffelstampf</p>	 <p>Apfel</p>
Do	 <p>Gemüsefrikadelle mit Rahmsoße und Nudeln</p>	 <p>Fruchtjoghurt</p>
Fr	 <p>Eierpfannkuchen mit Spinatfüllung dazu Kartoffeln und Salat</p>	 <p>Kuchen</p>

 = vegetarisch

 = Rindfleisch

 = Hähnchenfleisch