


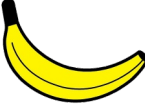














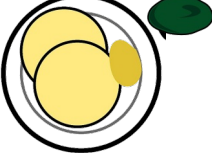
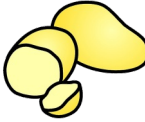







Mittagessen vom 13. bis zum 17. Januar



Wir nutzen Metacom-Symbole
Wir erhalten das Essen von der Saarpfalz-Werkstatt (Lebenshilfe).
Der Speiseplan hält sich an die Richtlinien der DGE.

Mo	  	
Montag	Fleisch (Rind) mit Reis und Paprikagemüse	Banane
Di	  	
Dienstag	Käsespätzle dazu Karottensalat	Pudding
Mi	  	
Mittwoch	Hähnchen gefüllt mit Spinat dazu Soße und Kartoffelstampf	Apfel
Do	   	
Donnerstag	Gemüsefrikadelle mit Rahmsoße und Nudeln	Fruchtjoghurt
Fr	   	
Freitag	Eierpfannkuchen mit Spinatfüllung dazu Kartoffeln und Salat	Kuchen

 = vegetarisch

 = Rindfleisch

 = Hähnchenfleisch